



## Doubravský duatlon družstev (X.ročník)

### Základní údaje:

Termín: 8.6.2019 (sobota)

Start: v 9:00 z nádvoří hradu Doubravka

Registrace: on-line [www.sportt.cz](http://www.sportt.cz)

Startovné: 900,-Kč za družstvo při platbě na účet, v den startu 1100,-Kč

**Kategorie 2-3 členných** družstev A) družstvo - muži

B) družstvo - smíšené

C) družstvo - ženy

D) družstvo - mládež do 18 let (písemný souhlas zák. zástupců)

### Podmínky soutěže:

Duatlon = kolo (povinná přilba) a běh. Družstvo závodí formou štafety - vždy jen jeden člen na trati. Družstvo absolvuje 10 okruhů běhu a 10 okruhů na kole (10x3km a 10x6km). Mládež 6 + 6 okruhů

**Střídání a volba disciplín je na taktice družstva.** Start i cíl závodu na nádvoří hradu. Časový limit 6 hodin. Nedokončeným družstvům se pořadí dopočítá dle počtu absolvovaných okruhů.

### Zázemí a servis pro závodníky:

Na hradě je zabezpečeno úplné zázemí pro závodníky a to i v případě špatného počasí.

**Kompletní občerstvení pro závodníky po celou dobu akce.**

Vyhlášení vítězů : cca v 15:30

### Ceny a ocenění:

Členové vítězných družstev v každé kategorii poháry a diplomy.

V jednotlivcích nejrychlejší okruh běh a kolo - žena a muž.

**Pro všechny účastnická trofej a poukázka LOSAN computers v hodnotě 200,-Kč na servisní práce.**

Pořadatel: oddíl SPONA Teplice při AVZO TSČ ČR Teplice hrad Doubravka p.s.  
Doubravka č. p. 104; 415 04 Teplice 4; IČO: 66090806;

Kontaktní osoby: Martin Richter - tel.: 606 113 733; e-mail: [richtermar@seznam.cz](mailto:richtermar@seznam.cz)  
Pavel Majer - tel.: 605 422 521; e-mail: [605majer@seznam.cz](mailto:605majer@seznam.cz)

Další informace, zajímavosti, výsledky, fotografie i seznámení s trasou:

[www.sponateplice.cz](http://www.sponateplice.cz)

Minitriatlon pro děti na straně 2

# Minitriatlon na Doubravce

## Základní údaje:

Termín: 8.6.2019 (sobota)

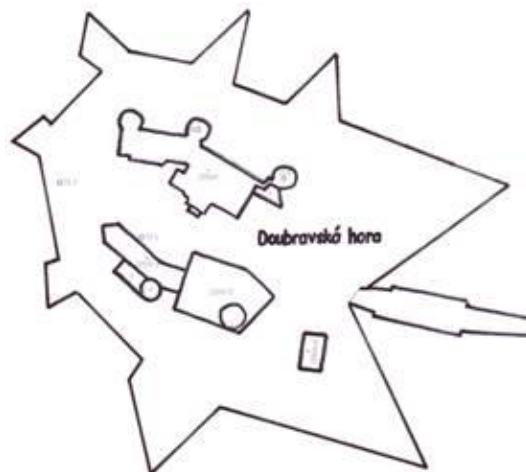
Start: od 16:00 a následně dle počtu účastníků  
v jednotlivých kategoriích

Prezentace: před startem a v místě startu

Startovné: zdarma

Kategorie:

Nejmladší žákyně, nejmladší žáci, přípravka žákyně,  
přípravka žáci, mladší žákyně, mladší žáci,  
starší žákyně, starší žáci



## Podmínky soutěže:

Triatlon - běh, kolo (povinná přilba) a střelba ze  
vzduchovky. Trať vede hradním příkopem tam a zpět. Start jednotlivě.

Začíná se na kole cca v polovině příkopu změna na běh, až na konec příkopu a otočka zpět. Na stejném  
místě zpět na kolo a vrátit se do cíle. Střelba ze vzduchovky na sklopné terče - proběhne před jízdou  
a během. V každé kategorii vítězí závodník s nejlepším časem.

## Ceny a ocenění:

Pro všechny diplom a první tři v každé kategorii medaile, popř. drobná cena.

## Další info:

Krátká trať umožňuje účast i dětem, které se nevěnují sportu výkonnostně. Mají šanci se tak poměřit  
s vrstevníky. Střelba ze vzduchovky na sklopné terče, dělá závod pro děti zajímavější a napínavější.  
Nerozhoduje jen rychlost a výkon, ale také šikovnost a dobré nervy.

**Minitriatlonu začne v 16:00, kdy děti začnou střelbou ze vzduchovky a následně absolvují  
okruh hradním příkopem na kole a během.**